

研修 受講者アンケート②

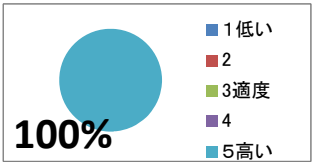
受講者 5名

<設問1> 今回の研修の感想

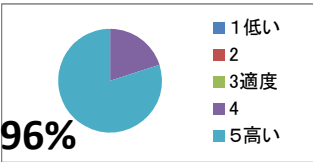
1	研修の内容に対する満足度	1低い	2	3適度	4	5高い
2	進め方	1低い	2	3適度	4	5高い
3	有効性の度合い	1低い	2	3適度	4	5高い

(コメント)

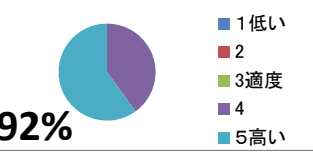
1. 研修内容の満足度



2. 進め方



3. 有効性の度合い



<1> 研修の内容に対する満足度

1

- ・楽しく行なえた
- ・自己分析とても楽しく学べ、気付けた。スコアをつけ傾向を分析する心理テストが面白かった。
- ・前回の振り返り。それに対して、本人が「気付けたこと」を本人が「認証」認めることが、この研修で重要というのが改めて理解できた。
- ・今回は皆が自分から参加しようとしている意識を感じた。

<2> 進め方

2

- ・とてもスムーズでよかった
- ・参加型なので意識しながら学べた。
- ・1人1人に対し丁寧に話をして頂けた。またレポートに対し評価も言葉で伝えて頂けた。
- ・時間配分を考えながら今回の自己分析の説明を細かく指導頂きよかった。

<3> 有効性の度合い

3

- ・今後役立てていきたい
- ・より自分の事がわかり、今後に生かす事柄が明確になった。
- ・自己分析において、具体的な数値でみられた。各個人のデータに対しての話し合いや1人1人のフィードバックを元に、今後の目的を高めていく。
- ・自己と向き合う材料が見つかりました。新発見！

<4> 何が一番役に立ちましたか？

- ・自己分析、自分の思っていた部分との違いやあっている部分が明確になった。悪い方向へ考えがちなので「期待」されているという意識をもって行動していく
- ・自己分析を数値としてだし、自己評価以外に他者評価を聞いた。
- ・メンタルを強化するには自己の意識を高く持つ(目標)
- ・自己分析をすることで、またそれを全体で意見交換すること。

<5> その理由

- ・良い方向も悪い方向も両方気付けた
- ・自分の考え、思っていることとは別に他者の評価も見て考えていく。
- ・研修を重ねるたびに、自分に足りないもの、また他者からのフィードバックで自分の長所も発見でき、メンタル強化の材料になった。
- ・自分で思っていた性格は分析通りなところもあれば、行なってみて初めて気づいたところもあり、自分をもっと知れたと思います。

・先生に指摘して頂いた、発言・書類での悲観的なところに注意する。自己分析で自分の特徴を知った。

<6> 感想・要望など

- ・自己分析の数値化が楽しかったです。
- ・他者の意識(モチベーション)向上の方法
- ・自己分析がとても勉強になり楽しかったです。他職員のもみたい気がしました。