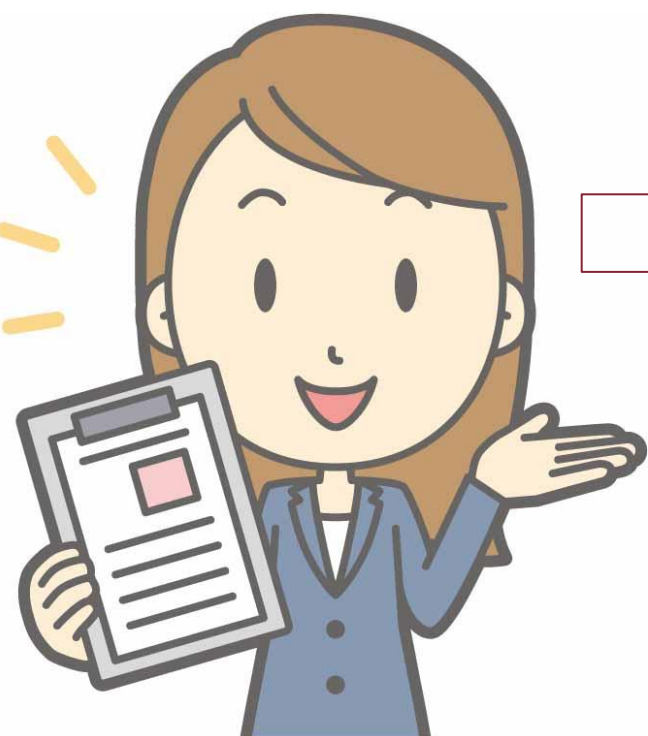


職員・介護職の方々をストレスフリーにする 感情コントロール体験セミナー



受講者の声

- ものの見方は1つではないと分かり日常が楽になった
- 自分の気持ちの整理がついてとるべき行動が分かった
- 苦手な相手の感情を理解できるようになった

感情の起伏をコントロールし職員の 心の健康と利用者様に快適なケアを 可能にする『心のマネージメント法』

開催日

3/11

【日曜日】

時間 09:30～12:30 (午前の部)

14:00～17:00 (午後の部)

※午前・午後とも内容は一緒です
※午前・午後のいずれかをお選び下さい

場所 東京在宅サービス 3階 301会議室
東京都新宿区新宿1-5-4 YKBマイクガーデン

【参加費】5,000円(資料、材料含む)

【定員】各15名

【対象者】管理職および、現場のリーダー



講師 **八巻 理恵 氏** Artself / 心理コンサルタント ホームページ:<http://artself.jp>

数社の民間の研修会社の講師経験を経て、フリーの心理コンサルタントとして現在に至る。産業カウンセラー、心理相談員、NLPマスタープラクティショナー・NLPトレーナーの資格を持つ。衆議院、主税局、気象庁、トヨタ自動車株式会社、日産自動車株式会社、富士通株式会社など公的機関や大手企業の実績から、現在、医療・介護施設の組織マネージメントに活躍中。受講生からは「目から鱗！」と評判が高く、リピーター率は、ほぼ100%。株式会社 医療企画の月刊誌「Phase 3」や、日総研の隔月誌「介護人財マネージメント」へ人材育成のコラムを依頼され寄稿。著書は、文芸社出版「セルフコーチング」。

【内 容】

「利用者様に感謝をされたい」「利用者様にありがとうと言われると嬉しい！」という思いがありつつも、介護の現場に携わる中で、**介護者が、知らず知らずの内に蓄積された負の感情がコントロール出来なくなり、時にイライラや怒り等(いわゆる負の感情)が、ついつい荒い言葉や、行動となって表れる**といった事はないでしょうか。

この状況は、利用者様にも過度のストレスを与えてしまいますし、職場間の雰囲気悪化させてしまいます。介護現場の現状では、介護者のこのようなストレスが問題になっているケースが多々あります。そこで、介護職員が感情コントロールの手法を知っている事は、より良いサービスを提供していくために欠かせない事です。

感情コントロールとは、介護者が感情を過度に抑制するのではなく、感情を上手く整理し、穏やかに表現しながら、業務にあたる事ができるようになる手法です。

本体験セミナーでは、**介護者の教育に悩んでいらっしゃる現場のリーダーや管理職の方々向けに、この手法をご紹介します。現場の人材育成に関する問題解決のご相談をお受けし、ご提案を致します。**

【プログラム】

3 時間	【講義】 『職員・介護職の方々をストレスフリーにする感情コントロール心のマネジメント法』 ・感情の起伏をコントロールする原理原則を知る ・体験で学ぶ	八巻 理恵 先生
------	--	-------------

【セミナーのポイント】

- ・習慣化された思考パターンに気づく
- ・気持ちの切り替え方を実践的に習得できる
- ・負の感情の肯定的な意図に気づき、言動を前向きにできるようになる
- ・仕事だけでなく、私生活にも多に役立つヒントを得られる
- ・気持ちの切り替え方が分かったので嫌な感情を引きずらなくなった

【こんなお悩みに！】

- ・ついつい利用者様にきつくなってしまふスタッフがいる
- ・イライラを解消できにくい
- ・我慢することが多くストレスが溜まる
- ・失敗を恐れて憂鬱になりがちな職員がいる

【受 付】

WEBサイト：<http://winwin-japan.com/20180311-2/>

FAX：**03-5338-8837**

(この用紙に記入し送信して下さい)



【FAX申込み】

出席	<input type="checkbox"/> 午前の部 <input type="checkbox"/> 午後の部 ※どちらかチェックをお願いいたします		
お名前		役職	
事業所名			
ご住所			
電話番号			
FAX			
E-mail			

※受講票送付のためFAX、E-mailを必ずご記入下さい
 ※本企画による取得される個人情報には弊社が「管理しセミナー受講票の発送、運営に関するご連絡、今後のセミナー情報の提供にご書こうさせていただきます」とありますので、あらかじめご了承ください。